

## Arthrodèse cheville/arrière-pied

L'intervention dont vous avez bénéficié a consisté à faire fusionner une ou des articulations souffrant d'arthrose.

Une bonne consolidation osseuse impose une immobilisation stricte par **botte 6 à 8 semaines**. Durant cette période de cicatrisation une douleur est possible sur le site opératoire mais sera décroissante dans le temps.

Dans la grande majorité des cas :

- une marche fluide sans aide est possible entre 6 et 12 semaines après l'intervention.
- des sports portés comme la natation et le cyclisme sont possible 6 à 8 semaines après l'intervention.

La consolidation osseuse définitive sera aux alentours de 6 à 12 mois post-opératoires. Il est fortement recommandé l'ARRET COMPLET du TABAC pour favoriser la cicatrisation.

### Consignes post-opératoires

| Délais                               | Jour de l'opération →<br>1er RdV à 3 semaines                                                                  | 1er RdV à 3 semaines →<br>2nd RdV à 6 semaines                       |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Cicatrices                           | Pansement 1/2j par IDE<br>à conserver propre et sec                                                            | Masser, pétrir à l'aide de la crème<br>prescrite 2 à 3 fois par jour |
| Immobilisation                       | Botte jour et nuit<br>A ne retirer brièvement que pour s'habiller et pansements en conservant<br>le pied à 90° |                                                                      |
| Position                             | Pied à surélever initialement la première semaine puis si douleur ou<br>gonflement du pied et de la cheville   |                                                                      |
| Appui                                | Interdit                                                                                                       |                                                                      |
| Chaussettes de<br>contention         | Dès la fin des pansements si l'enfilage n'est pas douloureux<br>Du matin au soir                               |                                                                      |
| Injection Anticoagulant<br>(Lovenox) | Oui                                                                                                            |                                                                      |
| Kiné                                 | Non                                                                                                            |                                                                      |